

Hvordan er det at være forældre i år 2000 ?

Dette spørgsmål har vi stillet proceskonsulent, lærer Anne Mette Holstein Dirks:

Det er dejligt/hårdt - opmuntrende/opslidende - stærkt/sårbart - udviklende/trættende - oplevelsesrigt/oplevelsestungt - krævende - at være en familie, og en del af samfundet.

Hvordan forholder vi os til vigtige emner som når vi opdager at naboens Peter 'glemmer' at betale nogle af indkøbene i Brugsen? Eller hvad gør vi når datteren har fået ringe i over alt og går rundt i tøj hun har 'fået af en veninde'? Disse spørgsmål er umulige at svare på når/hvis man står midt i problemet og ikke er forberedt på at dette kunne opstå.

Det bliver heller ikke nemmere af, at vi går og privat praktiserer, når noget gør ondt og gør os små og usikre. Vi privatiserer de store problemer til vores egen lille familie, og vi taler ikke højt om, hvad der foregår. Vi tror, at det kun er i vores familie, at vi er bange, at vi har hysteriske børn, en far der drikker, en mor der har depressioner o.s.v. Vi tror kun det er os, der har problemerne og ikke kan finde ud af at gøre det rigtige. Den opfattelse giver vi videre til vores børn.

For det første er der ikke noget, der er rigtigt, men noget der er hensigtsmæssigt i en given situation, og noget der er uhensigtsmæssigt. Jeg tror at alle forældre elsker deres børn, og at de gør det bedste de kan. Jeg kan have min tvivl om at det nogen forældre kan ikke er godt nok til børnene. Derfor har børnene krav på mere, som de må få et andet sted, hos andre voksne, indtil forældrene er villige til at lære at tage voksenansvaret alvorligt.

Fremfor at privatisere, skal vi lære at almengøre det vanskelige, det er jo en del af menneskelivet. Når vi lever, så opstår der kaos-angst-sygdom-sorg-glæde-frustrationer og afmagt. Det er OK, sådan er det. Det vigtige for mig er, hvordan vi håndterer det, vi oplever og kommer ud for. Det er her, jeg tror, at det er godt at tale om det, lære at tage imod hjælp, for at blive klogere på os selv og derefter vores omverden. Det er efter min mening herfra vi skal lære at lære, at der er muligheder for at få indsigt i, hvad det er, børn har brug for, for at føle sig taget alvorligt. Vi skal blive bedre til at tage hånd om smerten, frygten

og tvivlen og få ophævet tabu. Se at det er almene hændelser, og at vi sammen kan løse problemerne med hjælp udefra. Vi må lære at lytte til vores børn og lære at få øje for de ting vores børn går og grubler over.



Anne Mette Holstein Dirks

Vores børn bliver tit frustrerede over de modsatrettede signaler vi sender, for eksempel når vi den ene dag skælder ud, når de bander og kommer for sent stil middagsmaden, hvor vi voksne selv i næste sekund bander indbyrdes – og har glemmt en aftale.....Børn er skarpsindige, de holder os fast. Vi bruger magt til at sløre vores afmagt, i stedet for at give dem medmenneskelige indrømmelser. De kan ikke få sammenhæng, det er ikke logisk.

Jeg tror, at vi selv i for ringe grad har fået bearbejdet, hvem vi selv er, og hvorfor vi er her på jorden. Derved kan vi nemt sende forkerte signaler til vores børn. Det er vigtigt at vi stiller os til rådighed som gode lyttere, at de har en væg at spille bolden op ad, og at vi henter barnet i os selv frem og spørger os selv: 'Hvordan ville jeg gerne behandles da jeg var i den alder og hvordan blev jeg rent faktisk behandlet?' Mon ikke det er en god idé, at give dem noget af det, vi gerne ville have haft, men måske aldrig fik, for at have følt højt selvværd og følt os OK?

Anne Mette Holstein Dirks har bl.a. i mange år arbejdet med projekter med filosofi for børn ned til **Fortsættes side 4**

Fortsat fra side 2...

Hvordan er det at være forældre i år 2000

3. klasse, idet hun mener at samtalen er en oversat pædagogisk dimension i den danske folkeskole. Desuden holder hun kurser for forældre og bedsteforældre om den vanskelige opgave det er at have børn i nutidens Danmark. Hun giver forældrene 'redskaber' med hjem til hjælp til de svære spørgsmål, man uvilkårligt støder på som forældre.



KREATIV TÆNKNING & KOORDINERING

Anne Mette Holstein Dirks, proceskonsulent, lærer,
St. Rådhusgade 1, DK-6400 Sønderborg

Tlf.: 74427690 mobil 20153517 fax 74 43 47 71

Hjemmeside: [HTTP://www.holstein-dirks.dk/](http://www.holstein-dirks.dk/)

E-mail: sneglen@holstein-dirks.dk